

# Suggesties

De week van 10 Juni tot 16 juni

\*Verse dagsoep: 33 cl = €2,30/ 50 cl = €2,90. Ook vegetarische tomatensoep.

Maandag: gesloten Dinsdag: Chinese kippegroentesoep

Woensdag: witloofsoep Donderdag: tomatensoep met balletjes

Vrijdag: wortel-knolseldersoep

\*Broodsoort v/d maand: Fitnessbaguette (prijs baguette)

\*Suggestie v/d week:

**Carparella:** rundscarpaccio, pijnboompitten, parmezaanse kaas,  
gemengde sla, afgewerkt met heerlijke truffelmayonaise.

klein. €3,40/ groot. €4,80

**Verse fruitsla: €2,95**

**Specials:** (op een broodje naar keuze)

- **Sport-club:** Effi - light vermengd met fijne curry, preischeuten, geraspte wortel  
en kalkoenfilet dun gesneden. klein. €3,00/ groot. €4,40

- **Club D'Anvers:** ijsbergsla, tonijn natuur, ansjovis, olijven, ajuinringen,  
ei en dieetmayo. klein. €3,40/ groot. €4,80

- **Romeo :** ROSBIEF, tomaat, cresson en remouladesaus.  
klein. €3,00/ groot. €4,40

**Panini Boulette:** (warm)

Boulette, cheddarkaas, gebakken ajuin, joppiesaus en ketchup. €4,65

- **Thonus:** humus, tonijn natuur, schijfjes radijs en ijsbergsla .  
klein. €3,20/ groot. €4,60

- **Tonentino:** Tonijnsla met ansjovis en martinosaas .  
klein. €2,50/ groot. €3,90

- **Pollo Italiano:** gegrilde kip, rode pesto, ananas, roquette, currysaus,  
en parmezaanse kaas. klein. €3,20/ groot. €4,60

- **Boulet met curry:** klein. €2,30/ groot. €3,60

- **Ying-yang:** joppiesaus, gegrilde kip, tomaat en verse soya'scheuten.  
klein. €2,90/ groot. €4,20

# Suggesties

Chocolade-cocoscake Crumbleappelcake Chocolade-woudvruchtencake €2,20

## Koude schotels/ koude pastas:

Nicoise schotel: Tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €7,55

- Pasta méditerrané: zuiderse penne met zongedroogde tomaat, courgette, paprika, balsamico, parmezaanse kaasschilfers, verse basilicum en gebraden kip. €6,90

-Caesar salad: gebraden kip, ijsbergsla, ansjovis, ei, rode ui-ringen, cresson, parmezaanse kaas en een caesar- dressing (apart).  
€4,90 = kleine portie €6,10 = grote portie.

-Pasta kip Italie: gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette.  
Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €6,50

-Tok-Tok Schotel: een frisse oriëntalse schotel met kip, ijsbergsla, soyascheuten, mais, paprikareepjes, tomaten, verse peterselie, oregano, sesamzaad potje vinaigrette. €7,55

Pasta chicken run: Gekleurde spirelli, stukjes broccoli, t-Cerise, radijsjes, komkommer, gegrilde kip en een potje vinaigrette. €6,50

Verse smoothies !!! €4,95 (0,50cl.)

- Tropical smoothie: aardbei - banaan
- Paradise smoothie : mango - aardbei
- Sunshine smoothie: ananas - mango
- Fantasy smoothie : frambozen - mango
- Green smoothie: spinazie, broccoli, pastinaak en appel

Met (zeer gezonde) smakelijke groeten  
Het Matthiasteam.