

Suggesties

De week van 16 Mei tot 22 Mei 2022

*Verse huisbereide dagsoep: 33 cl = €2,50/ 50 cl = €3.10. Ook vegetarische tomatensoep.

maandag: Broccolisoepp dinsdag: Thaise kippesoepp woensdag: "wit-love - soep"

donderdag: tomatensoep met balletjes vrijdag: Aspergesoepp

*Broodsoort v/d maand:

"Fitnessbaguette" (met extra vezels en een topping van pitten en zaden).



*Suggestie v/d week:

- Pollo Italiano: gegrilde kip, rode pesto, ananas, roquette, currysaus en parmezaanse kaas.
klein. €3,60/ groot.€5.30

Nieuwe smoothie: "ENERGIE": banaan, ananas, mango, en spinazie €5,50

Specials: (op een broodje naar keuze)

-Vittello Tonnato: huisbereide tonijnsaus, gebrad, zwarte peper van de molen, kappertjes en roquettesla.
klein. €3,50/ groot.€5.10

- Boeregeit: Geitenkaas, rucola, honing, zongedroogde tomaat, en gebakken spek.
Klein. €3,50/ groot €5.10

-Julia: Gebrad, tomaat, cresson en remouladesaus.
klein. €3,40/ groot.€5.00

- Tonentino: Tonijnsla met ansjovis en martinosaas .
klein. €3.10/ groot.€4.60

-Ying-yang: joppiesaus, gegrilde kip, tomaat en verse soyascheuten.
klein. €3.10/ groot.€4.60

- Gua-chicken: kip met kippekruiden, guacomole, ijsbergsla, zongedroogde tomaten en komkommer. klein. €3,50/ groot.€5.10

Chocolade-cocoscake Crumbleappelcake Chocolade-woudvruchtencake €2,50

Suggesties

Donut €2.20 Strawjelly Jam



The Belgium



Pinky



Koude schotels/ koude pasta's:

Green salmon salad: Noorse gerookte zalm, cresson, jonge spinazie, avocado, komkommer, paprika, radijsjes, zongedroogde tomaat, rode ui-ringen, peper en zout. (apart) €8,95

-Tok-Tok Schotel: een frisse oriëntaalse schotel met kip, ijsbergsla, sojascheuten, mais, paprikareepjes, tomaten, verse peterselie, oregano, sesamzaad, potje vinnigraite. €7,95

-Keto kip: gegrilde kip, ei, sla, cresson, broccoli, ansjovis, gegrilde courgette, groene paprika, witte kool, komkommer, en radijsjes. €7,85

-Nicoise schotel: tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €7,95

-Scandinavian: 2 lakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babyslamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat cerise en potje Thousand Islands saus. €7,95

-Pasta kip Italie: gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette. Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €7.10

Panini's: (warm)

Kip Tropical: Gebraden kip, stukjes ananas, mozzarella, en currysous. €5,70

Boulette: Boulette, cheddarkaas, gebakken ajuin, joppiesous en ketchup. €5,75

Veggie: Mozzarella, rucola, tomaat, groene pesto, pijnboompitten en een snuifje peper en zout. €5,45

Italiano: Gandaham, kruidenkaas, zongedr. tomaat en mozzarella. €6.10

Wraps:

-Wrap-polo: gemengde lentesla, gegrilde kip, schijfjes gekookte ei, parmezaanse kaas, rode ui-ringen, gerapste wortel en caeserdressing. €6.10

-Wrap Bea: rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en Bearnaise saus. €6,30

Wrap la mer: Noorse gerookte zalm, brie, gesnipperde. ui en overheerlijke tartaarsous. €6,30