

Suggesties

De week van 8 Augustus tot 14 augustus 2022

*Verse huisbereide dagsoep: 33 cl = €2,50/ 50 cl = €3.10. Ook vegetarische tomatensoep.

maandag: broccolisoepp dinsdag: Thaise kippesoepp

woensdag: wortel-knolselder soep

donderdag: tomatensoep met balletjes vrijdag: cressonsoep

*Broodsoort v/d maand: " Fitnessbaguette"



*Suggestie v/d week:

Witloofsalade: (huisbereid) witloof, hespenworst, appel en rozijnen vermengd in een zacht currysausje. kl.€3.20 / gr.€4,70

Specials: (op een broodje naar keuze)

-Herdertje : geitekaas, honing, gebakken spek en rucola.
klein. €3,50/ groot.€5.10

- Ons Bea-tje : rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en Bearnaise saus .
klein. €3.50/ groot.€5.10

-Julia : Gebraad, tomaat, cresson en remouladesaus.
klein. €3,40/ groot.€5.00

- Tonentino: Tonijnsla met ansjovis en martinosaas .
klein. €3.10/ groot.€4.60

-Ying-yang: joppiesaus, gegrilde kip, tomaat en verse soyascheuten.
klein. €3.10/ groot.€4.60

- Gua-chicken: kip met kippekruiden, guacomole, ijsbergsla, zongedroogde tomaten en komkommer. klein. €3,50/ groot.€5.10

- Loch Ness: gerookte Noorse zalm, guacomole, roquette en zongedroogde tomaten.
klein. €3,60/ groot.€5.30

muffin (natuur of chocola): €1.95/stuk:



Suggesties

Koude schotels/ koude pasta's:

- **Pasta méditerrané:** zuiderse penne met zongedroogde tomaat, courgette, paprika, balsamico, parmezaanse kaasschilfers, verse basilicum en gebraden kip. €7,80

- **Green salmon salad:** Noorse gerookte zalm, cresson, jonge spinazie, avocado, komkommer, paprika, radijsjes, zongedroogde tomaat, rode ui-ringen, peper en zout. (apart) €8,95

- **Tok-Tok Schotel:** een frisse oriëntaalse schotel met kip, ijsbergsla, soya-scheuten, mais, paprikareepjes, tomaten, verse peterselie, oregano, sesamzaad, potje vinnigraitte. €7,95

- **Keto kip:** gegrilde kip, ei, sla, cresson, broccoli, ansjovis, gegrilde courgette, groene paprika, witte kool, komkommer, en radijsjes. €7,85

- **Nicoise schotel:** tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €7,95

- **Scandinavian:** 4 plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babylamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat cerise en potje Thousand Islands saus. €7,95

- **Pasta kip Italie:** gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette. Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €7,10

Wraps:

- **Wrap-polo:** gemengde lentesla, gegrilde kip, schijfjes gekookte ei, parmezaanse kaas, rode ui-ringen, gerapste wortel en caeserdressing. €6,10

- **Wrap Bea:** rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en Bearnaise saus. €6,30

- **Wrap la mer:** Noorse gerookte zalm, brie, gesnipperde ui en overheerlijke tartaarsaus. €6,30