

Suggesties

-De week van 19 Oktober tot 26 Oktober

*Verse dagsoep: 33 cl = €2,40/ 50 cl = €3.00. Ook vegetarische tomatensoep.

Maandag: Preisoep Dinsdag: kippegroentesoep

Woensdag: wortel-knolseldersoep Donderdag: tomatensoep met balletjes

Vrijdag: currysoep met verse sojascheuten

*Broodsoort v/d maand: "Baguette rustiek"

Een luchtig rustiek stokbrood met een dunne, knapperige en bebloemde korst.



*Suggestie v/d week:

-Pertalleke: prepare, groene pesto, roquette, parmezaanse kaas en mayonaise.
klein. €3,30/ groot.€4,80

Specials: (op een broodje naar keuze)

-Toscané: gerookte zalm, mascarpone, cresson en honing-vinaigrette.
klein. €3,30/ groot.€4,80

-Gua-chicken: kip met kippekruiden, guacomole, ijsbergsla,
zongedroogde tomaten en komkommer. klein. €3,30/ groot.€4,80

- Ons Bea-tje : rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en Bearnaise saus .
klein. €3.30/ groot.€4.80

-Vittello Tonnato : huisbereide tonijnsaus, gebrad, zwarte peper van de molen,
kappertjes en roquettesla. klein. €3.30/ groot.€4,80

- Sombrero: mexicano (Beckers), samourai saus (warm).
klein. €3,20/ groot.€4,60

-Panini Boulette: (warm)
Boulette, cheddarkaas, gebakken ajuin, joppiesaus en ketchup.€4,85

-Panini Kip Tropical: Gebraden kip, stukjes ananas, mozzarella, en currysous. €5,10

- Boulet met curry: klein. €2,60/ groot. €4,00

Chocolade-cocoscake Crumbleappelcake Chocolade-woudvruchtencake €2,40

verse **fruitsla** €2,95 // verse **aardbei** €2,55

Suggesties

Warm aanbevolen:

Spaghetti, lasagne bolognaise. Elke dag verse dagsoep/vegetarische tomatensoep
Foccacia's (Italiaans brood met kruiden)/panini's
Worstenbrood/ham en kaasbroodje/appelflap,

Koude schotels/ koude pasta's:

Green salmon salad: Noorse gerookte zalm, waterkers, jonge spinazie, avocado, komkommer, paprika, radijsjes, zongedroogde tomaat, rode ui-ringen, peper en zout. (apart) €7,95

Nicoise schotel: Tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €7,55

Scandinavian: Plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babyslamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat cerise en potje Thousand Islands saus. €6,90

Pasta kip Italie: gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette.
Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €6,50

Verse smoothies !!! €5,10 (0,50cl.) zonder toegevoegde suikers !

- **Tropical smoothie:** aardbei - banaan

- **Paradise smoothie:** mango - aardbei

- **Sunshine smoothie:** ananas - mango

- **Fantasy smoothie:** frambozen - mango

- **Green smoothie:** spinazie, broccoli, pastinaak en appel

Wraps:

Wrap-polo: gemengde lentesla, gegrilde kip, schijfjes gekookte ei, parmezaanse kaas, rode ui-ringen, gerapste wortel en caeserdressing. €5,80

Wrap salmon: Noorse gerookte zalm, kruidenkaas, t-cerise, gemengde lentesla, wortel en Thousand Island saus. €6,10

Wrap Bea: rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en Bearnaise saus. €6,10

Wrap tonno: huisbereide tonijnsaus, gebrad, zwarte peper van de molen, kappertjes en roquettesla. €5,80

Wrap la mer: Noorse gerookte zalm, brie, gesnipperde. ui en overheerlijke tartaarsaus. 6,10

