

Suggesties

De week van 21 November tot 27 November 2022

*Verse huisbereide dagsoep: 33 cl = €2,60/ 50 cl = €3.20. Ook vegetarische tomatensoep.

maandag: preisoep dinsdag: kippegroentesoep

woensdag: wortel-pastinaaksoep

donderdag: minestrone-soep vrijdag: witloofsoep

*Broodsoort v/d maand: " Fitnessbaguette"

*Suggestie v/d week:

-Scandinavian: plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, rode ui-ringen, cresson en Thousand Islands saus. klein. €3,60/ groot.€5,50

Specials: (op een broodje naar keuze)

Burn beef: rosbief, cresson en pepersaus van de chef.
klein. €3.30/ groot.€4,90

Mamma mia: Gegrilde kip, gebakken spek, schijfjes jonagold en een zacht currysausje !
klein. €3,60/ groot.€5.30

- Pollo Italiano: gegrilde kip, rode pesto, ananas, roquette, currysaus en parmezaanse kaas.
klein. €3,60/ groot.€5.30

- Tonentino: Tonijnsla met ansjovis en martinosaas .
klein. €3.20/ groot.€4.80

- Club D'Anvers: ijsbergsla, tonijn natuur, ansjovis, zwarte olijven, ajuinringen, schijfjes ei en vinnagrette klein. €3,80/ groot.€5.60

- Chevre Liege: geitenkaas, luikse perensiroop, roquettesla en oregano .
klein. €3,60/ groot.€5.30

-Ying-yang: gegrilde kip, tomaat, joppiesaus, en verse soyascheuten.
klein. €3.20/ groot.€4.80

- Gua-chicken: kip met kippekruiden, guacomole, ijsbergsla, zongedroogde tomaten en komkommer. klein. €3,60/ groot.€5.30

- Loch Ness: gerookte Noorse zalm, guacomole, roquette en zongedroogde tomaten.
klein. €3,80/ groot.€5.60

muffin (natuur of chocola): €1.95/stuk:



Suggesties

Koude schotels/ koude pasta's:

Green salmon salad: Noorse gerookte zalm, cresson, jonge spinazie, avocado, komkommer, paprika, radijsjes, zongedroogde tomaat, rode ui-ringen, peper en zout. (apart) €9.10

Tok-Tok Schotel: een frisse oriëntaalse schotel met kip, ijsbergsla, sojascheuten, mais, paprikareepjes, tomaten, verse peterselie, oregano, sesamzaad, potje vinnigraitte. €8.10

Keto kip: gegrilde kip, ei, sla, cresson, broccoli, ansjovis, gegrilde courgette, groene paprika, witte kool, komkommer, en radijsjes. €8.10

Nicoise schotel: tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €8.10

Scandinavian: plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babyslamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat cerise en potje Thousand Islands saus. €8.10

Pasta kip Italie: gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette. Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €7.40

Panini's: (warm)

Panini Brugge: brie, plakjes Noorse zalm, verse dille en schijfjes tomaat. €5,90

Panini Boulette: Boulette, cheddarkaas, gebakken ajuin, joppiesaus en ketchup. €5.90

Panini Broessel: gebraden kip, boursin, currykruiden en paprika. €5.60

Panini Kip Tropical: gebraden kip, stukjes ananas, mozzarella, en currysous. €5.60

Panini D'Anvers: groene pesto, tomaat en mozzarella. €5.40

Wraps:

Wrap-polo: gemengde lentesla, gegrilde kip, schijfjes gekookte ei, parmezaanse kaas, rode ui-ringen, gerapste wortel en caeserdressing. €6.30

Wrap la mer: Noorse gerookte zalm, brie, gesnipperde. ui en overheerlijke tartaarsaus. €6,50