

# Suggesties

-De week van 24 Januari tot 30 Januari 2022

\*Verse huisbereide dagsoep: 33 cl = €2,50/ 50 cl = €3.10. Ook vegetarische tomatensoep.

Maandag: broccolisoepp Dinsdag: kippegroentesoepp Woensdag: wortel-pastinaaksoep

Donderdag: tomatensoep met balletjes Vrijdag: cressonsoep

\*Broodsoort v/d maand: Fitnessbaguette

\*Suggestie v/d week:

Nicoise: (huisbereid)Tonijn natuur vermengd met eitjes, boontjes, tomaten en rode ui-ringen in een lichte dressing. klein. €3,60/ groot.€5,50

Specials: (op een broodje naar keuze)

Zeebriesje: Noorse gerookte zalm, brie, ui en tartaarsaus klein. €3,50/ groot.€5.10

Mamma mia:

Gegrilde kip, gebakken spek, schijfjes jonagold en een zacht currysausje !  
klein. €3,50/ groot.€5.10

Sombrero: mexicano (beckers) met samouraisaus . groot.€4,90

Chevre Liege: geitenkaas, luikse perensiroop, roquettesla en oregano .  
klein. €3,50/ groot.€5.10

Oosters getint: currysaus, ananas en gegrilde kip.  
klein. €3,10/ groot.€4,60

Ons Bea-tje : rosbief, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en bearnaise saus .  
klein. €3.50/ groot.€5.10

Tonentino: Tonijnsla met ansjovis en martinosaus .  
Klein. €3,10/ groot €4.60

Ying-yang: joppiesaus, gegrilde kip, tomaat en verse soya-scheuten.  
klein. €3.10/ groot.€4.60

Gua-chicken: kip met kippekruiden, guacomole, ijsbergsla, zongedroogde tomaten en komkommer. klein. €3,50/ groot.€5.10

muffin (natuur of chocola): €1.95/stuk:



# Suggesties

Donut €2.20 Strawjelly Jam



The Belgium



Pinckie



## **Koude schotels/ koude pasta's:**

**-Tok-Tok Schotel:** een frisse oriëntale schotel met kip, ijsbergsla, soyascheuten, mais, paprikareepjes, tomaten, verse peterselie, oregano, sesamzaad, potje vinnigraitte. €7,95

**-Keto kip:** gegrilde kip, ei, sla, cresson, broccoli, ansjovis, gegrilde courgette, groene paprika, witte kool, komkommer, en radijsjes. €7,85

**-Nicoise schotel:** tonijn natuur met eitjes, boontjes, schijfjes tomaat, rode ui-ringen en een potje dressing. €7,95

**-Scandinavian:** plakjes Noorse zalm, schijfjes ei, babylamix, rode ui-ringen, cresson, tomaat cerise en potje Thousand Islands saus. €7,95

**-Pasta kip Italie:** gebraden kip, gegrilde courget, pasta en vinaigrette. Afgewerkt met t-cerise, roquette en parmezaanse kaas. €7.10

## **Panini's: (warm)**

**Kip Tropical:** Gebraden kip, stukjes ananas, mozzarella, en currysaus. €5,70

**De Viking:** Roomkaas, gerookte zalm, rode pesto, kappertjes, olijven en een schijfje gemarineerde citroen. €6.10

**Boulette:** Boulette, cheddarkaas, gebakken ajuin, joppiesaus en ketchup. €5,75

**Veggie:** Mozzarella, rucola, tomaat, groene pesto, pijnboompitten en een snuifje peper en zout. €5,45

**Italiano:** Gandaham, kruidenkaas, zongedr. tomaat en mozzarella. €6.10

## **Wraps:**

**-Wrap-polo:** gemengde lentesla, gegrilde kip, schijfjes gekookte ei, parmezaanse kaas, rode ui-ringen, gerapste wortel en caeserdressing. €6.10

**-Wrap Bea:** rosbeef, tuinkers, tomaat, schijfjes gekookt ei en Bearnaise saus. €6,30

**Wrap la mer:** Noorse gerookte zalm, brie, gesnipperde. ui en overheerlijke tartaarsaus. €6,30